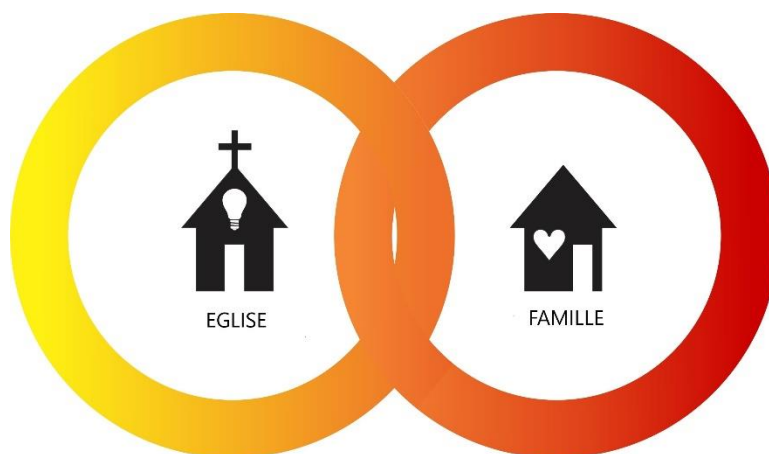




PAROISSE DE BULLE  
LA GRUYÈRE

# Familles pour Jésus

Equiper les familles dans  
leur cheminement de foi



« *Moi et ma famille nous servons l'Éternel* »  
Josué 24,15

Paroisse réformée de Bulle-La Gruyère  
Rue de Gruyères 66, 1630 Bulle  
026 913 00 72  
[www.eglise-bulle.ch/familles](http://www.eglise-bulle.ch/familles)

Chers parents, chère famille,

« Familles pour Jésus », c'est un projet : celui d'encourager, aider, équiper les parents dans leur vie de foi et l'éducation spirituelle de leurs enfants (petits ou grands, baptisés ou non) notamment en leur offrant soutien, formation et ressources.

### **Le grand projet de Dieu**

Moïse dit à son peuple : « Écoute, Israël ! L'Éternel, notre Dieu, est le seul Éternel. Tu aimeras l'Éternel, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Et ces commandements, que je te donne aujourd'hui, seront dans ton cœur. Tu les inculqueras à tes enfants, et tu en parleras quand tu seras dans ta maison, quand tu iras en voyage, quand tu te coucheras et quand tu te lèveras » (Deutéronome 6,4-7).

La foi n'est pas qu'une affaire personnelle. Le Seigneur désire être connu et célébré de génération en génération (Psaume 78,4). Dieu appelle son peuple à l'aimer et à transmettre aux générations futures ce qu'il a fait pour lui (et ce qu'il a fait pour nous à la croix par Jésus) ainsi que le « grand commandement » de l'aimer (Matthieu 22,37).

Nous avons été créés pour connaître Dieu, mettre notre confiance (notre foi) en lui et en son amour pour nous et à l'aimer en retour. La famille était le contexte premier prévu par Dieu pour apprendre aux enfants à connaître et aimer Dieu, le lieu privilégié où vivre et expérimenter l'amour de Dieu, mais aussi pour l'éducation et la croissance spirituelle de leurs enfants. L'Eglise ne remplace pas la famille dans cette tâche mais elle l'accompagne dans celle-ci.

### **L'influence de la famille sur l'enfant**

La famille est le premier lieu où l'enfant construit et expérimente les relations, développe sa première vision et compréhension du monde et de Dieu. D'où l'importance de leur manifester une acceptation et un amour inconditionnels (qui engendre un sentiment de sécurité) comme l'amour de Dieu est inconditionnel pour ses enfants. La famille est un laboratoire où nous pouvons vivre et mettre en pratique ces valeurs telles que le don, le pardon, l'hospitalité, l'amour, la confiance, etc. Cela aura même des répercussions et une influence sur la société elle-même.

### **Les enfants et Dieu**

Nous sommes constitués d'un **corps** (développement physique), d'une **âme** (développement intellectuel et émotionnel) et d'un **esprit** (lieu de la présence de l'Esprit de Dieu en nous) (cf. 1 Thessaloniens 5,23). Il est important de subvenir aux besoins physiques, émotionnels mais aussi spirituels de nos enfants. En effet, les enfants sont des êtres spirituels à part entière avec une sensibilité et des capacités spirituelles plus développées que nous le pensons. Leur esprit peut être très tôt sensible à Dieu et à sa présence. Ils aiment chanter, prier et entendre les histoires de la Bible. Entre 0-6 ans ils perçoivent Dieu comme notre Père à tous et Jésus comme un ami. N'attendons pas que nos enfants soient plus âgés et aillent à l'école primaire pour le leur faire découvrir. Ils ont aussi un potentiel et des dons innés que nous pouvons mettre en valeur.

### **La foi en famille**

Transmettre est notre responsabilité et commence donc par le fait d'en parler. Il ne s'agit pas de transmettre un savoir académique mais d'entrer au quotidien en relation avec le Dieu vivant. C'est une expérience de vie, un style de vie, d'où la nécessité de la vivre avec

nos enfants. C'est toujours plus facile de commencer quand nos enfants sont jeunes de sorte que cela devient pour eux quelque chose de naturel. Même si les plus petits ne comprennent pas tout ils respirent et s'imprègnent d'un « bon air spirituel ». Accompagnée de bonnes ressources, la famille peut se rassembler pour lire et découvrir ensemble ce que Dieu nous dit dans sa Parole (La Bible), prier et chanter (par exemple le soir comme rituel du coucher). Ce temps sera adapté en fonction de l'âge des enfants. Ce temps est une source de grandes bénédictions car il nous rapproche de Dieu mais aussi des uns des autres, créant ainsi des liens profonds qui unissent les cœurs. Il renforce l'unité et peut opérer des changements et une croissance au sein de notre famille. Il nous aide à grandir dans l'amour et la connaissance de Dieu.

### **Quelques raisons**

Parfois nous disons « nos enfants choisiront plus tard ». Mais à partir de quoi ? Nous ne pouvons pas choisir si nous n'avons pas de repères au préalable. Voici quelques raisons de rentrer sur ce chemin de foi avec eux. Cela leur permet notamment d'avoir des outils et des repères pour se situer dans ce monde pluri-religieux (et ne pas tomber dans une secte par exemple) et leur donner des clés pour vivre dans ce monde. Nous désirons leur permettre de répondre à la question : pourquoi telle ou telle chose est juste ou fausse ? Cela nous donne une espérance qui nous aide à avancer même dans les temps les plus difficiles. Cette foi en un Dieu d'amour donne un sens clair à notre vie. Cet amour nous offre une grande sécurité et une nouvelle confiance en nous. Il construit et fortifie notre identité. Il nous fait du bien et il nous donne aussi de la force au quotidien. Quand nous l'invitons dans notre vie, Dieu influence notre cœur de façon positive pour faire de bons choix et faire une différence autour de nous grâce à son Esprit en nous.

### **Concrètement ?**

Par où commencer ? Peut-être n'avez-vous jamais prié ou lu la Bible avec vos enfants. Il y a un début à tout et le voyage en vaut la peine ! Nous vous aidons volontiers à aller dans ce sens en vous offrant les ressources nécessaires pour y arriver sur notre site internet. Le chapitre 6 du dossier « Eglise et familles » vous aidera certainement. Sur notre site vous trouverez aussi une page de ressources à adapter selon l'âge des enfants.

Si vous utilisez déjà des ressources qui vous ont aidé et/ou si vous souhaitez contribuer à l'élaboration d'une liste d'idées/ressources/matériel pour aider les familles dans leur mission, n'hésitez pas à nous contacter.

Si vous avez des questions, besoin d'aide ou toute autre demande, appelez-nous !

Recevez nos plus chaleureuses et fraternelles salutations !

## LE CULTE FAMILIAL : introduction & exemple

### Qu'est-ce que le culte familial ?

Il s'agit tout simplement d'un temps pour lire la Bible, prier et chanter en famille. Une pratique qui met Dieu au centre de nos foyers. Par *famille* on entend des parents avec enfants (même bébés) mais il s'agit aussi de toute personne vivant sous le même toit.

### Pourquoi ?

Je renvoie le lecteur au chapitre 6 du dossier [« Eglise et familles »](#) pour plus de détails. Les Ecritures et l'histoire de l'Eglise nous montrent toute l'importance d'honorer le Seigneur et de transmettre sa Parole dans nos foyers. Ce temps fera grandir la foi, l'unité et l'amour au sein de la famille. Nous offrons ainsi aux enfants une habitude et un modèle pour les aider à suivre Jésus. Nous donnons du temps pour ce qui nous semble important : nous croyons que Dieu est digne de notre adoration. Notre mission et priorité est d'apprendre ensemble à aimer Dieu et les autres.

### Où, quand et comment ?

- Trouver le moment et le lieu qui conviendront le mieux dans la journée.
- Faites court : 10 minutes suffisent (avec des plus petits).
- Faites simple : il n'y a rien à préparer ni d'enseignement à apporter.
- Soyez régulier : préférez un temps court chaque jour qu'un long occasionnellement.
- Soyez flexible : organisez-vous selon l'agenda familial. Faites au mieux !
- Faites-en un temps de partage joyeux et centré sur Jésus.
- Impliquer chacun des membres de la famille (lecture, choix des chants, prière, etc.).
- Commencez un jour. Même si ce n'est pas quotidien, ayez comme objectif d'en faire une pratique quotidienne et... persévérez ! Demandez de l'aide si nécessaire. Les petits enfants auront vite pris l'habitude d'où l'avantage de commencer jeune.

### 1. LIRE LA BIBLE

- Lisez dans la Bible familiale à voix haute (si possible traduction Parole de Vie). Avec les tout-petits dans une Bible pour enfant (il existe plein de modèles possibles).
- Préférez un passage court. Cela peut être une lecture continue d'un même livre. Par exemple commencer avec l'Evangile de Marc. Ou le Psaume 119 en plusieurs fois.
- Pas forcément besoin de commenter. On répondra aux éventuelles questions de l'enfant. On peut poser une question sur le texte (qui, quoi, quand, où, comment ? Qu'est-ce que je retiens/j'apprends, je retire du texte ?).
  - Age préscolaire : De qui parle-t-on dans ce passage ? Qu'a fait cette personne ? Dieu ? Jésus ?
  - Age primaire : Quel était le sujet ? Qu'a fait et/ou dit Dieu-Jésus ? Pourquoi ?
  - Enfants plus âgés : que dit ce passage sur Dieu-Jésus ? Sur nous-mêmes ? Sur ce que Dieu désire de nous ?

- Avec les plus grands on peut utiliser la méthode E.S.P.A.C.E. Demandez-vous s'il y a :
  - E un encouragement à recevoir
  - S une saleté (péché) à confesser
  - P une promesse à garder
  - A une action à entreprendre
  - C un commandement à respecter
  - E un exemple à suivre

## 2. CHANTER

Le chant est une façon de louer Dieu. On peut prendre des chants du CD offert, ou un chant appris au caté ou à l'église, utiliser les ressources YouTube. Si vous en jouez, utilisez vos instruments de musique. Faites une liste des chants et laissez-les choisir. Essayez des chants gestués. Si possible prenez un chant en lien avec l'histoire biblique.

## 3. PRIER

Prier c'est parler à Dieu, entrer en relation avec Lui, expérimenter sa présence, lui faire part de nos besoins et écouter ce qu'il veut nous dire. La prière peut être lue ou spontanée. Soyez simple et sincère ! Ne faites pas trop long mais prenez le temps nécessaire. Voici quelques pistes.

**Prier avec les 5 doigts** (2 possibilités pour se rappeler pour quoi, pour qui prier)

### Avec les différents types de prière

- Pouce : *bonjour* (se connecter à Dieu et demander son Esprit)
- Index : *pardon* (confesser notre péché)
- Majeur : *merci* (exprimer notre reconnaissance)
- Annulaire : *s'il te plait* (aide-moi, j'ai besoin de...)
- Auriculaire : *je t'aime* (louer Dieu pour qui il est)

### Avec les différents sujets de prière

- **Le pouce** représente notre famille (ceux les plus proches de nous, comme le pouce)
- **L'index** : ceux qui montrent le chemin, enseignent : profs, responsables d'église...
- **Le majeur** représente ceux qui nous gouvernent
- **L'annulaire**, doigt le plus faible : prions pour les plus faibles, malades, personnes âgées, etc.
- **L'auriculaire**, le plus petit et le dernier, prier pour soi (ou les plus jeunes par exemple).

### Pour élargir et nourrir notre vie de prière, prions :

- Pour quelque chose en lien avec le texte biblique (qu'apprend-on sur Dieu/Jésus/les autres/soi et qui peut devenir un sujet de prière ?).
- Pour ce qui s'est passé dans la journée
- Pour ce que nous inspire le Saint-Esprit (cela demande d'apprendre à écouter dans le silence).
- On peut utiliser cette liste ci-dessous (adapter en fonction de l'âge des enfants). On prie ainsi pour des sujets dont on n'a pas l'habitude de prier et cela ouvre les enfants à d'autres réalités.

## Liste mensuelle (idée de prière quotidienne)

- |                           |                            |                              |
|---------------------------|----------------------------|------------------------------|
| 1. Le conseil fédéral     | 11. Autres églises locales | 22. Endeuillés               |
| 2. Notre ville-district   | 12. Eglise persécutée      | 23. Personnes seules         |
| 3. Notre canton           | 13. Unis de théologie      | 24. Les malades              |
| 4. Notre école            | 14. La Mission             | 25. Pauvres-chômeurs         |
| 5. Conseil de paroisse    | 15. Les non chrétiens      | 26. Europe                   |
| 6. Vie de paroisse        | 16. Médias chrétiens       | 27. Asie                     |
| 7. Catéchètes             | 17. Œuvres chrétiennes     | 28. Amérique                 |
| 8. Pasteurs & famille     | 18. Les familles           | 29. Océanie                  |
| 9. Église réformée suisse | 19. La jeunesse            | 30. Afrique                  |
| 10. L'Église cantonale    | 20. Nos ennemis            | 31. Notre planète (création) |
|                           | 21. Monde du travail       |                              |

### Exemple de culte familial simple quotidien

- **Installez-vous** confortablement. Demandez à Dieu sa présence parmi vous.
- Si c'est le soir, que chacun dise comment s'est passée sa journée.
- **Bible** : par exemple Genèse 1, 1-13 (on pourra continuer la suite le lendemain)
- **Question** (des ou aux enfants)
- **Prière** (au choix) :
  - Besoins personnels (lien avec hauts/bas de la journée) ;
  - Prière du jour (cf. liste) ;
  - 5 doigts de la main : ici on peut louer Dieu parce qu'il est créateur du monde
- **Chant** : *c'est lui qui tient la terre* (peut être gestué)
- **Se bénir les uns les autres** (Seigneur, bénis papa ; bénis Jean...)

## Exemple de culte familial plus développé (hebdomadaire)

Pour les plus motivés qui souhaitent un temps plus conséquent de partage en semaine. Adapter selon l'âge – on n'est pas obligé de tout faire ! Environ 30 minutes. Si vous souhaitez des ressources pour des cultes familiaux simples ou plus développés ou si vous avez besoin d'aide pour commencer, demandez-nous !

- **Chant**
- **Partage des hauts et bas de la semaine** (cela peut aussi être le cas au quotidien)
- **Bible : Genèse 1,1-13** ou autre texte choisi à l'avance (ou lecture continue)
- **Questions** : en fonction de l'âge ; essayer de développer un peu plus. Le partage peut aller plus loin.
- **Prière** : prendre le temps d'adorer Dieu pour qui il est (créateur) et la beauté de la création ; demander pardon quand on ne prend pas soin de la création ; demander à Dieu de nous aider de prendre soin de la création (on peut utiliser les images du memory, un globe terrestre, etc. pour aider à visualiser) ; On peut penser à ceux qui s'occupent de la création autour de nous et prier pour les associations de sauvegarde de la création pour rendre concret.
- **Mise en pratique** : que vais-je faire cette semaine pour mettre en application ce que j'ai appris ?
- **Verset à mémoriser** : « *Au commencement Dieu créa le ciel et la terre* » Gn 1,1
- **Jeu** : faire un memory avec des images de ce que Dieu a créé. Ou montrer tout ce que Dieu a créé sur un plateau sous forme d'objets ou d'images. Laisser regarder 1 minute. Cacher les objets. Enlever un objet et laisser trouver quel objet a été enlevé.
- **Question de catéchisme possible** (méthode de mémorisation ancienne). Ici on a regroupé 5 questions qui peuvent être apprises-répétées pendant un mois.

Question 1. Qui t'a créé ? Réponse de l'enfant : Dieu.

Q. 2. Qu'est-ce que Dieu a fait d'autre ? R. Dieu a fait toutes choses.

Q. 3. Pourquoi Dieu t'a-t-il créé et toutes choses ? A. Pour sa propre gloire.

Q. 4. Comment peux-tu glorifier Dieu ? R. En l'aimant et en faisant ce qu'il commande.

Q. 5. Pourquoi devrais-tu glorifier Dieu ? R. Parce qu'il m'a créé et il prend soin de moi.

- **Se bénir les uns les autres**

# RESSOURCES – LIENS – ARTICLES - IDEES

## LIENS – articles sur le sujet

---

- **Liens sur toutpoursagloire.com**

- [1. Une méthode simple pour réussir votre culte de famille](#)
- [2. Partageons nos expériences : les cultes familiaux](#)
- [3. Pourquoi nous échouons dans notre culte familial](#)
- [4. Comment créer une culture du Royaume dans votre famille](#)
- [5. D'autres pistes pratiques pour organiser son culte familial](#)

- **Comment faire un culte avec mon enfant**

<https://topmessages.topchretien.com/texte/comment-faire-un-culte-avec-mon-enfant/>

- **La famille qui rend un culte ensemble à Dieu**

<https://www.unherautdansle.net/la-famille-qui-rend-un-culte-a-dieu-ensemble/>

- **Organiser des cultes de famille passionnants (adventiste)**

[http://www.adventiste.org/upload/document/1452882208\\_13-Organiser%20des%20cultes%20de%20famille%20passionnants.pdf](http://www.adventiste.org/upload/document/1452882208_13-Organiser%20des%20cultes%20de%20famille%20passionnants.pdf)

- **La famille, lieu de transmission de la foi ? (Louis Schweitzer)**

[http://flte.fr/wp-content/uploads/2015/08/ThEv2004-1-Famille\\_lieu\\_transmission\\_foi.pdf](http://flte.fr/wp-content/uploads/2015/08/ThEv2004-1-Famille_lieu_transmission_foi.pdf)

- **Ressources textes (mais aussi vidéo) sur le site familles de foi**

<http://www.famillesdefoi.ch/ressources/itemlist/category/6-textes>

## BIBLIOGRAPHIE (pour parents)

---

- Une grâce négligée, Jason Helopoulos, Cruciforme (sur le culte familial – le meilleur)
- Lire, prier, chanter en famille, Donald Whitney, Clé, 2018 (culte familial, très simple)

## MAGAZINES / GUIDES

---

- FIPS (3-7 ans)<sup>1</sup>
- Trampoline (8-12 ans)
- Le mini lecteur de la Bible (6 volumes dès 7 ans) Ligue pour la lecture de la Bible<sup>2</sup>
- Marcher avec Dieu 1.2.3 (Association AEE media<sup>3</sup>) – Gratuit

## JEUX DE SOCIETE BIBLIQUE

---

- Dieu et nous. Ed Icharacter (Approche ludique pour prier en famille)<sup>4</sup>

---

<sup>1</sup> On peut s'abonner chez Alliance Presse : <http://www.alliance-presse.info> Ces magazines peuvent être utiles et une aide pour trouver des idées et animer des cultes hebdomadaires, même si ce n'est pas leur but premier

<sup>2</sup> Toutes les ressources de la Ligue : <https://www.ligue.ch/editions>

<sup>3</sup> <https://www.aee-media.com/fr-fr/>

<sup>4</sup> Tous les jeux de Icharacter ici : <https://bibleetjeux.com/icharakter-des-jeux-pour-les-plus-petits/> On peut aussi trouver des jeux en librairie chrétienne (Horizon à Fribourg ou Clé de sol à Vevey)



## LIENS - RESSOURCES

---

Ressources pour le culte familial – découvrir la Bible en âge préscolaire.

<https://www.avecDieu.com/documents/index.html>

20mn avec Dieu - pistes de culte familial simples (site réformé. 3 ans de ressources).

<https://truesdaykids.com/fr>

Une histoire, des jeux et des activités, feuilles d'exercices à imprimer, des pages à colorier, Bricolage de la Bible et plus encore... âge préscolaire

<https://bibleenfamille.com/>

Ressources pour l'éveil à la foi, par livre biblique ou thématique, vidéos, ressources.

<http://monos-connexion.eklablog.com/culte-de-famille-p1379702>

Idées par thème ou textes bibliques. Ici des pistes pour le culte familial et calendrier de culte familial.

<http://parentschretiens.org/50-ressources-pour-les-familles-chretiennes/>

<http://www.move2606.com/ressourcesfamilles/> (redirige vers des sites chrétiens)

[www.prierenfamille.ch](http://www.prierenfamille.ch) (ressources pour prier en famille – site catholique)

[www.prierenfamille.com](http://www.prierenfamille.com) (en lien avec l'année liturgique – catholique)

<https://www.youtube.com/channel/UC74SHTQIF4Zaj4eSTgRpDEA>

La chaîne Youtube chrétienne « bible tube » pour enfants

<http://choisislavie.eklablog.com/> (site avec ressources par thèmes ou textes bibliques)

## CHANTS

---

Pour chanter avec les enfants nous vous suggérons d'utiliser :

- Les chants appris par les enfants au catéchisme
- Le CD de chants du soir édité par la paroisse (nous vous l'offrons !)

## BIBLES pour enfants/familiales

---

Nous voulons privilégier la lecture de la Bible dans une Bible « normale ».

Mais avec des plus petits, pour accompagner la lecture du soir ou à d'autres moments, vous pouvez choisir une bible pour enfants selon vos goûts. En voici 3 :

- *La Bible te raconte Jésus*. Chaque histoire murmure son nom. Sally Lloyd-Jones. Editions Clé
- *Les grands projets de Dieu pour moi*. La Bible racontée. Rick Warren. Editions Clé
- *Une Bible pour moi*. 60 histoires. A et S de Bézenac, Editions ICharacter

## **PRIERE**

---

- **Petits trésors du soir**, éditions de La Ligue pour la lecture de la Bible (4-6 ans ; un verset et une prière avant de s'endormir),
- **Prières d'ados**, éditions des béatitudes (ados)
- **Au cœur de la vie** - Prières pour les jeunes, éditions du Signe (ados)
- **Ma boîte à prières**, Gaëlle Tertrais (pour enfants)
- **Le pouvoir de bénir vos enfants**, Mary Ruth Swope, éditions Menor (bénédictions par thèmes à dire par les parents sur leurs enfants)

## **LIVRES – OUTILS pour animer le culte familial**

---

- **Rendez-vous en famille, Weidmann ; Graines2vie**  
(Plusieurs tomes - le plus élaboré pour des cultes familiaux hebdomadaires)
- **Vivre Dieu en famille tomes 1, 2, 3**  
(6-12 ans, thèmes touchant la vie de famille, adaptables pour nos vies de famille, utilisables pour groupes intergénérationnels en église)
- **Minicell** : 0-3 ans (éveil à la foi en communauté – avec CD)
- **Patacell 1 & 2** : 4-7 ans (animations pour groupes d'enfants en communauté – avec CD – pour les cultes hebdomadaires)
- **Questions et réponses pour les plus jeunes** (catéchisme de Westminster), Paul Wells, Ed. APEB (pour aider à découvrir la foi au travers de questions-réponses)

## **AUTRES RESSOURCES**

---

- **Chaque jour un petit mot de Dieu, Barnhill Carla, éditions LLB**  
(Méditations courtes autour d'un verset biblique pour chaque jour. Pour les plus jeunes. Peut accompagner le culte quotidien)
- **Toute l'année avec Jésus, Charles Stanley, éditions Maison de la Bible**  
(Texte biblique pour chaque jour, une petite explication en rapport avec ce que l'enfant peut vivre au quotidien – à l'école, à la maison ou ailleurs –, une prière à dire à Dieu et une phrase forte pour l'accompagner dans ta journée. Pour le culte personnel de l'enfant + aide au culte familial)
- **Bonne nuit Seigneur, éditions CLC**  
(2-7 ans ; 100 petites histoires et activités à l'heure du coucher)
- **Vivons la Bible en famille. Blanco/Carbonell, LLB, 2005**  
(Activités autour de valeurs – pour nourrir le culte hebdomadaire)
- **Avec Alex et Léa à la découverte de la Bible, Sarah Martins, MB, 2019**  
(4-5 ans – une histoire par semaine et un coloriage – pour culte hebdomadaire)
- **Autour de la Bible en famille, Maison de la Bible.**  
(80 méditations pour lire et étudier la Bible avec les enfants, sur des sujets liés à leur quotidien, à des questions éthiques, à différents événements de la vie et à certains points fondamentaux de la doctrine chrétienne).

## **AUTRES LIVRES (méditation, catéchisme, ...)**

---

Série de livres pour aider les enfants (mais aussi les parents) à mieux comprendre la foi chrétienne.

- **Tout ce que je devrais savoir sur la prière, BLF, 2020 (plus petits)**
- **Tout ce que je devrais savoir sur Dieu – la théologie pour les tout-petits, Kenneth Taylor, BLF**

- Toutes ces personnes que je devrais connaître, 52 héros de la foi présentés aux tout-petits, Claire, Heath-Whyte, BLF